



スチームサウナやプールは使用自由。オーガニックランチと共に、優雅な時を過ごして。美肌効果があるというココナツジュースはTinaさんのお気に入り。オリジナルのスキンケア製品やハーバルティーはこれ土産にもgood、日本語OKなので安心して



窓からの緑も心地よいLA SUITE 2はネコ様/バスタブ付き。LA SUITE 1はタイル張りの大きなジャグジー付きです。5部屋あるスイートルームはスワロフスキー利用者へのみの使用。予約の際に部屋の希望を伝えてください

フランス&ベトナムの知恵で丸1日からだを磨く

プチ・バリ気分のフレンチ・スパで楽しむエレガントな時間。香り、空間、エステ、食事。すべてがワタシをきれいにする

その国の情報は住んでいる人に関するの。おいしい旅のコツ。ということ。まず訪れたのが在ホーチミンの日本女性に人気のフレンチスパ、ラポティエール。日射しをさへぎる緑のトンネルを抜けると、築10年というフレンチウイラを改装した優雅な建物。フランスのハーブ・アロマ療法を用いたトリートメント製品は、すべてフランス製です。

ここで、出会ったベトナム美人がTinaさん。あまりにもパワフルな美しさに何者かと思つたら、なんと2005、06年カリフォルニア州のミス・ベトナム。こちらには数か月前に戻ってきたのよ。

「ベトナムの食事はとてもヘルシー。しっかり食べてもスタルがキープできるわ。時間のあるときは、ここでまるまる半日かけて美を磨くのよ」



そう、ベトナムでうれしいのは贅沢なスパも格安で受けられること。Tinaさんのお気に入りには、ハーブティ・オフ・ビュティ、ボディリングやフットマッサージまでついた6時間コースでも110US\$。お姫様気分ですみずみずまで磨き上げてもらえます。

L'APOTHICHAIRE



ネイル5US\$、フェイシャル23US\$、ボディ27US\$。紹介したチェーン店の他、市内中心部には1号店のレタレントン店がある

04A Truong Dinh St, Dist.3, HCMC

+84-8-9325181/9325082

info@lapothiquaire.com

http://lapothiquaire.com/jp/

8:30~20:00 最終受付 無休 11時閉店から車で15分